

CLYBIAU ALLGYRSIOL

ADRAN ADDYSG GORFFOROL a 5x60

AMSER	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
AMSER CINIO	<p>Pêl-rwyd Bl.8 Gampfa (CP)</p> <p>-----</p> <p>Rygbi Bl.8 Cae (PM / DE / JR)</p> <p>-----</p> <p>Pêl-droed Bl.9 a 10 Cae (JW)</p>	<p>Pêl-rwyd Bl.10 ac 11+ Gampfa (CP)</p> <p>-----</p> <p>Rygbi 6ed Cae (JR / DE / AWJ)</p> <p>-----</p> <p>Pêl-droed Bl.7 Cae (JW)</p>	<p>Pêl-rwyd Bl.9 Gampfa (JE)</p> <p>-----</p> <p>Rygbi Bl.9 Cae (JR / DR)</p> <p>-----</p> <p>Pêl-droed Bl.8 Cae (BRD)</p> <p>-----</p> <p>Pêl-droed Merched Cae (JW)</p>	<p>Gymnasteg i bawb Gampfa (CP / JE)</p> <p>-----</p> <p>Rygbi Bl.10 Cae (BRD)</p> <p>-----</p> <p>Pêl-droed 11+ Cae (JW)</p>	<p>Pêl-fased Bl.7 a 8 Gampfa (Oli - 5x60)</p>
AR ÔL YSGOL	<p>Pêl-rwyd Bl.7 Cyrtau tennis (CP a JE)</p> <p>-----</p> <p>Rygbi Bl.7 Cae (JR / DE)</p>	<p>Rygbi merched (JR / MG)</p>		<p>Hoci Bl.7, 8 a 9 Cyrtau tu allan (5x60)</p>	